

Unsere Nachwuchsarbeit besteht aus dem Wettkampf- und Freizeitsport

Start im Tischtennisport

Neue Interessent:innen am Tischtennisport im Alter von 8-12 Jahren haben jeweils Dienstag und Freitag die Möglichkeit, an bis zu 3 Probetrainings (Schnuppern) ihr Können zu zeigen. Macht ihnen Tischtennis Spaß und möchten sie sich sportlich entwickeln (mindestens 2x Training je Woche), können sie Mitglied in unserem Tischtennisverein werden.

Schrittweise werden die Einsteiger:in mit den grundlegenden Techniken im Tischtennis vertraut gemacht und erhalten viel Entfaltungsspielraum für ihre Talente. Das Training wird von lizenzierten und erfahrenen Tischtennistrainern und Übungsleitern geleitet.

Haben sich gute koordinative- und Bewegungsfertigkeiten entwickelt, gibt es Fortschritte in der Kondition (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Flexibilität) und sind vor allem viel Engagement, Einsatzbereitschaft und Motivation erkennbar, kann der/die Spieler:in in die leistungs- und wettkampforientierte Gruppe wechseln.

Leistungsorientiertes Einzel- und Mannschaftstraining

Das leistungsorientierte Training findet am Dienstag und das Mannschaftstraining am Dienstag, Mittwoch und Freitag statt. An diesen Trainingstagen wird die Spielfähigkeit im Tischtennis Schritt für Schritt ausgebaut.

Bekanntlich ist Tischtennis die schnellste Ballsportart überhaupt, folglich ist die Bedeutung der Schnelligkeit sehr hoch und unsere Trainer schulen z.B. schnelle Beinarbeit, schnelle Bewegung zum Ball und schnelle Ballwechsel.

Schnelligkeit entwickelt sich mit der Technik. Unsere Trainer orientieren sich deshalb in der Trainingsmethodik darauf, dass die verschiedenen Schlagtechniken erworben und ausgebaut werden. Schnelle Trainingsschläge können nur dann gut ausgeführt werden, wenn diese technisch gut beherrscht werden.

Wettkampforientiertes Training

Im wettkampforientierten Training lernen unsere Spieler:innen ihre Spielfähigkeit unter taktischen Gesichtspunkten anzuwenden. Wo platziere ich den Ball hinter dem Netz (kurz, halblang oder lang), welches Tempo/Tempowechsel ist sinnvoll, welche Rotation erhält der Ball und welche Flugbahn wähle ich aus. All diese Faktoren, in Abhängigkeit der gegnerischen Fähigkeit klug auszuwählen, erhöhen die Aussicht auf den Punktgewinn.

Geleitet werden diese Training durch Reinhard Petuely (Cheftrainer), Eduard Herzog (Instruktor), Roman Kiessling (Übungsleiter), David Herzog, Wilfried Vogel und Emanuella Libal-Zitzmann sind unterstützend als Assistenztrainer:in tätig.

Freizeitgruppe

Wird von den Assistenztrainern organisiert und geleitet.

Intensives Training im Tischtennis Feriencamp

Ergänzt wird das Freizeit- und Wettkamptraining durch TT-Camps, die der Trainerstab in den Sommer- und Winterferien regelmäßig auf hohem Niveau durchführt. Hier wird vor allem an der Spieltechnik „gefeilt“, die Kondition, Koordination und Schnelligkeit stärker trainiert. Die beiden TT-Camps dauern 3-5 Tage. Nutzen sollte man diese TT-Camps für die sinnvolle und sportliche Gestaltung der Ferien.

Vereinsmeisterschaft im Kinder- und Jugendbereich

Zum Jahresende (Anfang Dezember) wird im Kinder- und Jugendbereich eine Vereinsmeisterschaft durchgeführt und in den einzelnen Spielklassen (Einsteiger, Schüler, Jugend und Mädchen) um die Platzierung 1-3 gekämpft. Die Meisterschaft in Verbindung mit einem Weihnachtsimbiss soll das Sportjahr abrunden.